

PTSV Hof e.V. aktueller Trainingsplan

Cheerleading	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
American Football November - März	Rudolf-Lion-TH 3 Flag 17:15 - 18:30 Uhr	Oberfrankenhalle Seniors 20:00 - 22:00 Uhr	Rudolf-Lion-TH U19 / Seniors 19:00 - 21:30 Uhr			
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz		Flag 17:30 - 18:30 Uhr Juniors + Seniors 18:30 - 21:00 Uhr		Juniors 17:00 - 19:00 Uhr Seniors 18:30 - 21:00 Uhr		
Baseball November - März				TH Angerschule 17:00 - 19:00 Uhr		
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz		Kids 17:00 - 19:00 Uhr Erw. im Anschluss		Kids 17:00 - 19:00 Uhr Erw. im Anschluss		
Cheerleading ganzjährig	Hofecker Schule H2 16:00 - 19:30 Uhr			Hofecker Schule H2 16:00-17:30	Hofecker Schule H2 15:00 - 19:00 Uhr	Oberfrankenhalle 09:30-14:00 Uhr
Dart PTSV-Heim Jugendraum 2				19:00 - 23:00 Uhr		
Fußball	Anfragen an das Geschäftszimmer					
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz						
Gymnastik Damen Eichendorff-Schule				17:30 - 19:00 Uhr		
Gymnastik Herren Realschule Rosenbühl		17:30 - 19:30 Uhr				
Judo/Ju-Jitsu 1) Rudolf-Lion-TH H1 2) PTSV-Heim	1) U12 ab 8. Kyu 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer 19:00 - 21:30 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Jugend U17/20 19:00 - 21:00 Uhr 1) Eltern-Judo 19:00 - 21:00 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer U15/18 Männer/Frauen 19:00 - 20:30 Uhr 1) Ju-Jitsu 20:30-22:00Uhr	2) Gem. vorheriger Absprache	1) Anfänger 17:30 - 19:00 Uhr 1) Erw. Breitensport 19:00 - 20:30 Uhr	
Kegeln PTSV-Kegelbahn			Erw. 18:00 - 22:30 Uhr letzten Mittwoch im Monat 16:00 Lebenshilfe			
Kinderturnen TH Krötenbruck				Mutter-Kind-Turnen für Kinder von 2 - 5 Jahren 15:45 - 17:15 Uhr		
Leichtathletik		Trainingstermine s. Homepage der LG Hof		https://www.lg-hof.de		
Minigolf		Trainingstermine unter Tel.: 09281/95512 Abt.-Leiter Dieter Nickel				
Rugby		Trainingstermine unter Tel.: 0152/31770073 Abt.-Leiter Adrian Ungureanu				

PTSV Hof e.V. aktueller Trainingsplan

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Schach PTSV-Heim Jugendraum		Jugend 16:00 - 18:00 Uhr		Allgemeines Training 15:00 - 18:00 Uhr		Allgemeines Training Samstag 13:00 - 17:30 Uhr
Schießen PTSV-Schießstand	Gem. vorheriger Absprache				Jugend und Senioren 17:30 - 21:00 Uhr	
Seniorensport TH Moschendorf		15:00 - 16:30 Uhr				
Snooker Hauptstr. 14, Gefrees		17:00 - 23:00 Uhr		17:00 - 23:00 Uhr		
Taekwondo TH Altstädter	Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr		Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr		Allgemeines Training 17:30-22:00 Uhr	
Tischtennis TH Krötenbruck				Punktsp. 18:00-19:00 Uhr Herren 19:00 - 22:00 Uhr		
Volleyball Hofecker Schule	18:30 - 20:30 Uhr TH1	Jugend (SAG) + Damen 3 17:30 - 19:00 Uhr TH 1 Jugend (SAG) + Damen 2 19:00 - 20:30 Uhr TH 1 Damen 1 17:30 - 21:15 Uhr TH 2 Damen 2 20:30 - 21:15 Uhr TH 1	Jugend (SAG) 16:00 - 17:30 Uhr TH 1 Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr TH 1	Jugend 16:00 - 17:00 Uhr TH 2	Schüler 4-6 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr TH 1 Jugend SAG RG 17:00 - 20:00 Uhr TH 1 Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr TH 1 SAG RG 19:00 - 20:30 Uhr TH 2 Damen 2 TH 2 20:30 -21:15	Oberfrankenhalle 17:00-19:00 Uhr

PTSV Hof e.V. aktueller Trainingsplan

Ansprechpartner der Abteilungen

American Football	Michele Trefilov	Tel.: 0162/8925580
Baseball	Sebastian Rothe	Tel.: 0176/78379239
Cheerleader	Katharina Fechter	Tel.: 0171/1808282
Dart	Florian Zimmermann	Tel.: 0151/50154776
Fußball	Stefan Crasser	Tel.: 09281/610454
Gymnastik Damen	Fanni Schütze	Tel.: 09281/18798
Gymnastik Herren	Dieter Nickel	Tel.: 09281/95512
Judo	Hildegard Klust	Tel.: 09281/63672
Ju-Jutsu	Michael Hoff	Tel.: 09281/143661
Kegeln	Andre Singer	Tel.: 0171/7864550

Kinderturnen	Susanne Hübner	Tel.: 09281/96565
Leichtathletik	Geschäftszimmer	Tel.: 09281/95668
Minigolf	Dieter Nickel	Tel.: 09281/95512
Rugby	Adrian Ungureanu	Tel.: 0152/31770073
Schach	Viktor Schindler	Tel.: 09281/738217
Schützen	Bernd Reimann	Tel.: 0171/7820268
Senioren sport	Ingrid Fischer	Tel.: 09281/92257
Snooker	Günther Pscherer	Tel.: 0176/70595826
Taekwondo	Markus Patzer	Tel.: 0173/2895098
Tischtennis	Nico Cucek	Tel.: 0178/4014537
Volleyball	Cornelia Martin	Tel.: 0170/2454057

Unsere Sportkursangebot: präventive Fitnessgymnastik - bitte telefonisch nachfragen:

Geschäftszimmer - Frau Carola Sellner Tel.: 09281/95668 Mail: info@ptsv-hof.de